

競技順序

【第1日目(23日)】小学生のみ
《トラック》

No	開始時刻	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	ページ
1	9:30	小学男子	50m(1,2,3年)	決勝	8	57	
2	9:45	小学女子	50m(1,2,3年)	決勝	5	39	
3	10:00	小学男子	100m(4,5,6年)	決勝	13	100	
4	10:25	小学女子	100m(4,5,6年)	決勝	14	111	
5	10:50	小学男子	800m(5,6年)	決勝	1	15	
6	10:55	小学女子	800m(5,6年)	決勝	1	21	
7	11:00	小学男女	4×100mR(4,5,6年)	決勝	5	37	

【第2日目(24日)】中学生以上
《トラック》

No	開始時刻	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	ページ
1	8:45	男子	100m	決勝	46	364	
2	10:00	女子	100m	決勝	39	310	
3	11:00	男子	200m	決勝	21	165	
4	11:45	女子	200m	決勝	17	134	
5	12:20	男子	400m	決勝	12	99	
6	12:55	女子	400m	決勝	9	70	
7	13:20	男子	5000m競歩	決勝	1	27	
8	13:20	女子	5000m競歩	決勝	1	12	
9	13:55	男子	1500m	決勝	13	331	
10	15:25	女子	1500m	決勝	8	196	
11	16:20	男子	4×100mR	決勝	5	40	
12	16:40	女子	4×100mR	決勝	4	28	
13	17:00	男子	4×400mR	決勝	3	20	
14	17:15	女子	4×400mR	決勝	2	10	

【競技上の注意事項】

1. 本大会は、2018年度日本陸上競技連盟競技規則によって実施します。
2. 選手変更・欠場がある場合は、必ず、競技開始90分前までに選手変更・欠場届を出してください。
当日申し込みはできません。(チーム受付時の提出が、処理上助かります)
3. 招集時刻は、次のとおりとします。
第1次コール：競技開始の30分前までに、腰ナンバーカードを受け取ってください。
これが第1次コールとなります。
(個々のナンバーカードのチェックは行いません)
最終コール：各組のスタート10分前に、スタート地点で行います。
4. 最終コールにいない選手は、棄権とみなします。
5. リレーのオーダーは、招集完了時刻の90分前までに招集所に置いてあるリレーオーダー用紙に記入し、招集所に提出してください。
複数チーム出場の場合、チーム間をこえたオーダーの編成を可能とします。
6. 5000m 競歩は、35分で競技を終了します。1500m は、7分で競技を終了します。
7. ナンバーカードは、陸協登録番号とし胸背部(タテ15cm、ヨコ20cm)につけてください。
中学生は、陸協登録のナンバーカードの使用が望ましいが、やむを得ず中体連の学校番号で複数出場する場合は、孫番号をつけてください。
未登録者は、主催者が指定した番号を各自で準備して胸背部につけてください。
8. トラック競技の練習は、競技があつていないときのバックストレートで行ってください。
9. スパイクシューズのピンの長さは7mm以下とします。
11. 希望者には記録証(¥200)を交付します。
12. 事故の応急処置について
応急処置は主催者で行うが、以後の処置は各自、各チームで行ってください。

【連絡事項】

各チームにおかれましては、下記の点について関係者並びに出場者への周知徹底をお願いします。

1. 出発について
スタート前に行うスタート練習や流しについては、行わないものとします。
《短距離種目》
 - ・スターティングブロックの設置後、すぐにスタート体勢に入り速やかにレースを出発させます。
※スターティングブロックを使用しての練習は、ウォーミングアップで行ってください。
※トラックレース中であっても、レースに支障がない限り、コーナーからバックストレートでの練習を許可します。《中・長距離種目》
 - ・前レースが終了したら直ちに、スタートします。
※トラックレース中であっても、レースに支障がない限りトラックのアウトレーン等での練習を許可します。《リレー種目》
 - ・第1走者は短距離系種目の方法と同様とします
 - ・第2~4走者は、スタートマークを付けたら、直ちにスタート位置について下さい。
 - ・4×100mR のマーク設定後のダッシュ等の練習は行わないで下さい。
 - ・4×100mR のテイクオーバーゾーンはオレンジ色の線で示しています。
 - ・出場校はレーンを確実に確認してレースに臨んで下さい。
2. スタートの目安
 - ・1レース時間の目安を以下の通りとします。
100m 1' 30" 程度 200m 2' 30" 程度 400m 3' 00" 程度
800m 4' 00" 程度 1500m 7' 00" 程度
3. 全レース、タイムレースです。
4. リザルトについて
 - ・リザルトは、管理棟壁に掲示し、大牟田陸協速報サイトにアップします。
尚、アナウンスによる結果の発表は行いません。
また、管理棟トイレ付近に記録速報モニターを置きます。