

競 技 順 序 (2019)

8:00 開場

8:50 開会式

16:20 閉会式

〈トラック〉

1 共男	400m	決勝 (3組タイムレース)	9:40
2 3女	800m	決勝 (2組タイムレース)	:50
3 2女	800m	決勝 (2組タイムレース)	10:00
4 1女	800m	決勝 (2組タイムレース)	:10
5 共男	800m	予選 (3組1着+5)	:20
6 3男	100m	予選 (3組2着+2)	:30
7 2男	100m	予選 (3組2着+2)	:40
8 1男	100m	予選 (3組2着+2)	:50
9 3女	100m	予選 (3組2着+2)	11:00
10 2女	100m	予選 (3組2着+2)	:10
11 1女	100m	予選 (3組2着+2)	:20
12 共男	3000m	決勝	:30
13 共男	110mH	予選 (3組2着+2)	:45
14 低男	100mH	予選 (3組2着+2)	:55
15 共女	100mH	予選 (3組2着+2)	12:05
16 低女	80mH	予選 (3組2着+2)	:15
17 共男	200m	予選 (3組2着+2)	:30
18 共女	200m	予選 (3組2着+2)	:40
19 共男	800m	決勝	:50
20 低女	4×100mR	予選 (3組2着+2)	13:00
21 低男	4×100mR	予選 (3組2着+2)	:10
22 共女	4×100mR	予選 (3組2着+2)	:25

〈フィールド〉

○ 跳躍

1 共男	走幅跳	決勝	10:00
2 共女	走高跳	決勝	10:00
3 共女	走幅跳	決勝	12:00
4 共男	走高跳	決勝	14:00
5 3男	三段跳	決勝	14:00

23 共男	4×100mR	予選 (3組2着+2)	13:35
24 1男	1500m	決勝	:50
25 2男	1500m	決勝	14:00
26 1女	100m	決勝	:10
27 2女	100m	決勝	:15
28 1男	100m	決勝	:20
29 2男	100m	決勝	:25
30 3女	100m	決勝	:30
31 3男	100m	決勝	:35
32 共女	1500m	決勝	:40
33 低女	80mH	決勝	:50
34 共女	100mH	決勝	15:00
35 低男	100mH	決勝	:05
36 共男	110mH	決勝	:10
37 共女	200m	決勝	:15
38 共男	200m	決勝	:20
39 3男	1500m	決勝	:25
40 低女	4×100mR	決勝	:45
41 低男	4×100mR	決勝	:50
42 共女	4×100mR	決勝	:55
43 共男	4×100mR	決勝	16:00

〈フィールド〉

○ 投てき

1 共男	砲丸投	決勝	10:00
2 共女	砲丸投	決勝	13:30

※ 女子800m(プログラムNo.2~4)は、オープンレーンで実施する。