

競 技 順 序 (2019)

8:00 開場

8:50 開会式

16:20 閉会式

〈トラック〉

| | | | |
|-------|---------|---------------|-------|
| 1 共男 | 400m | 決勝 (3組タイムレース) | 9:40 |
| 2 3女 | 800m | 決勝 (2組タイムレース) | :50 |
| 3 2女 | 800m | 決勝 (2組タイムレース) | 10:00 |
| 4 1女 | 800m | 決勝 (2組タイムレース) | :10 |
| 5 共男 | 800m | 予選 (3組1着+5) | :20 |
| 6 3男 | 100m | 予選 (3組2着+2) | :30 |
| 7 2男 | 100m | 予選 (3組2着+2) | :40 |
| 8 1男 | 100m | 予選 (3組2着+2) | :50 |
| 9 3女 | 100m | 予選 (3組2着+2) | 11:00 |
| 10 2女 | 100m | 予選 (3組2着+2) | :10 |
| 11 1女 | 100m | 予選 (3組2着+2) | :20 |
| 12 共男 | 3000m | 決勝 | :30 |
| 13 共男 | 110mH | 予選 (3組2着+2) | :45 |
| 14 低男 | 100mH | 予選 (3組2着+2) | :55 |
| 15 共女 | 100mH | 予選 (3組2着+2) | 12:05 |
| 16 低女 | 80mH | 予選 (3組2着+2) | :15 |
| 17 共男 | 200m | 予選 (3組2着+2) | :30 |
| 18 共女 | 200m | 予選 (3組2着+2) | :40 |
| 19 共男 | 800m | 決勝 | :50 |
| 20 低女 | 4×100mR | 予選 (3組2着+2) | 13:00 |
| 21 低男 | 4×100mR | 予選 (3組2着+2) | :10 |
| 22 共女 | 4×100mR | 予選 (3組2着+2) | :25 |

〈フィールド〉

○ 跳躍

| | | | |
|------|-----|----|-------|
| 1 共男 | 走幅跳 | 決勝 | 10:00 |
| 2 共女 | 走高跳 | 決勝 | 10:00 |
| 3 共女 | 走幅跳 | 決勝 | 12:00 |
| 4 共男 | 走高跳 | 決勝 | 14:00 |
| 5 3男 | 三段跳 | 決勝 | 14:00 |

| | | | |
|-------|---------|-------------|-------|
| 23 共男 | 4×100mR | 予選 (3組2着+2) | 13:35 |
| 24 1男 | 1500m | 決勝 | :50 |
| 25 2男 | 1500m | 決勝 | 14:00 |
| 26 1女 | 100m | 決勝 | :10 |
| 27 2女 | 100m | 決勝 | :15 |
| 28 1男 | 100m | 決勝 | :20 |
| 29 2男 | 100m | 決勝 | :25 |
| 30 3女 | 100m | 決勝 | :30 |
| 31 3男 | 100m | 決勝 | :35 |
| 32 共女 | 1500m | 決勝 | :40 |
| 33 低女 | 80mH | 決勝 | :50 |
| 34 共女 | 100mH | 決勝 | 15:00 |
| 35 低男 | 100mH | 決勝 | :05 |
| 36 共男 | 110mH | 決勝 | :10 |
| 37 共女 | 200m | 決勝 | :15 |
| 38 共男 | 200m | 決勝 | :20 |
| 39 3男 | 1500m | 決勝 | :25 |
| 40 低女 | 4×100mR | 決勝 | :45 |
| 41 低男 | 4×100mR | 決勝 | :50 |
| 42 共女 | 4×100mR | 決勝 | :55 |
| 43 共男 | 4×100mR | 決勝 | 16:00 |

〈フィールド〉

○ 投てき

| | | | |
|------|-----|----|-------|
| 1 共男 | 砲丸投 | 決勝 | 10:00 |
| 2 共女 | 砲丸投 | 決勝 | 13:30 |

※ 女子800m(プログラムNo.2~4)は、オープンレーンで実施する。