

[競技上の注意事項]

1. 本大会は、2021 年度日本陸上競技連盟競技規則によって実施します。
2. チーム受付時にプログラムと領収証と監督・コーチ・世話役用に入場許可証 3 枚 (ID カード) を渡します。
3. 選手変更・欠場がある場合は、**必ず、競技開始 90 分前までに選手変更・欠場届を出してください。**
届は、ホームページからダウンロードできます。招集にも置いています。チーム受付時の提出が望ましい。
これにより第 1 次コールを簡略化します。(チーム受付時に提出して下さい)
4. 招集等は、次のとおりとします。

☆第 1 次コール (招集所)
競技開始 30 分前までに、招集所で腰ナンバーを各自でとる。(係が渡すものではありません) 選手名に○をつけたり、アスリートビブスのチェックはありません。 フィールド競技の第 1 次コールはありません。
☆最終コール
トラック競技は、スタート 10 分前にスタート地点で行います。 1500m、3000m は、前の組のスタート前後に行います。 フィールド競技は、競技開始 10 分前にピットで行います。 競技開始 30 分前からピットでの練習ができる予定です。

5. 最終コールにいない選手は、棄権とみなします。
6. リレーのオーダーは、招集完了時刻の 90 分前までに招集所に置いてあるオーダー用紙に記入し、招集所に提出して下さい。
複数チーム出場の場合、チーム間を超えたオーダーの編成を可能とします。
リレーのユニフォームはそろっていることが望ましいが、その限りではありません。
7. アスリートビブスは、陸協登録番号とし胸背部 (タテ 16 cm、ヨコ 24 cm) につけてください。
大きさは昨年までのサイズ (タテ 20 cm、ヨコ 24 cm) でも構いません。
未登録者は、主催者が指定した番号を各自で準備して胸背部につけてください。
8. スパイクシューズのピンの長さは 7 mm 以下の平行ピンとします。
9. 希望者には記録証 (¥200) を交付します。
10. 事故の応急処置について
応急処置は主催者で行うが、以後の処置は各自、各チームで行ってください。
本大会は、出場者全員を 1 日保険に加入しています。

[連絡事項]

各チームにおかれましては、下記の点について関係者並びに出場者への周知徹底をお願いします。

1. 出発について

各レース、スタート前に行うスタート練習や流しについては、行わないものとします。

○短距離種目

・スターティングブロックの設置後、すぐにスタート体勢に入り速やかにレースを出発させます。

※スターティングブロックを使用する練習は、ウォーミングアップで行ってください。

※レースに支障がない限り、コーナーからバックストレートでの練習ができます。（短距離実施時）

○中・長距離種目

・前の組のレース終了後、直ちにスタートします。

※レースに支障がない限り、トラックのアウト側レーンでの練習ができます。（中・長距離実施時）

○リレー種目

・第1走者は、短距離種目の方法と同じです。

・第2～4走者は、スタートマークを付けたら、直ちにスタート位置について下さい。

※各チームは、レーンを確実に確認してから、レーンに臨んでください。

2. スタートの目安

・1レース当たりの時間の目安を以下のようにします。

60m・100m：1'30"程度 150m・200m・300m：2'00"程度 400m：3'00"程度

800m：4'00"程度 1500m：7'00"程度 3000m：12'00"程度

3. アップ場

アップは、駐車場に併設の第2グラウンド、若しくは競技場内のレースに支障がない部分で行って下さい。

リザルトは、管理棟壁面に掲示し、大牟田陸協速報サイトにアップします。

原則的にアナウンスでの結果の発表は、行いません。

管理棟に、記録速報モニターを置きます。

[新型コロナウイルス感染症対策]

福岡陸協が示している「競技会開催の方針と新型コロナウイルス感染症対策」に従います。

競技場への入場は選手、監督、コーチ、保護者等（自分の子のレース時）とします。

監督、コーチ、保護者とも①の「体調管理チェックシート」が必ず必要です。

受付時に監督、コーチにはIDを2枚渡します。保護者は、「体調管理チェックシート」と引換に入場許可

IDを渡します。自分の子どものレースが終わったら、退場してください。その際、IDを返却ください。

①「体調管理チェックシート」の受付時の提出（監督、コーチ、保護者を含む全員）

②「小学生、中学生、高校生」は、保護者の同意書が必要です。

③福岡陸協の「競技会参加チームへのお願い」に従う

④競技場に入場できるのは、選手・監督・コーチ・保護者の入場許可証（ID）ある方ですのみ。

各チームに3枚の入場許可証（IDカード）をお渡しします（保護者は別途）。

参加者が1名のチームには、1枚です。選手はIDは不要です。

⑤応援は、声を出して行うことはできません。拍手での応援をお願いします。

⑥中長距離種目において、タイムの読み上げもできません。