

第77回 大牟田市中心学校陸上競技大会要項

大牟田市中心学校体育連盟

会 長 下川 雅史

主管：大牟田市陸上競技協会

1. 主催 大牟田市中心学校体育連盟 大牟田市教育委員会

2. 期 日 令和7年6月4日(水) 雨天決行

3. 時 間 8時40分開会式 9時40分競技開始

4. 場 所 大牟田市御大典記念グラウンド

5. 種 目

(共通種目) 男子 200M 400M 110MH 800M 3000M 400MR

走幅跳 走高跳 砲丸投(5Kg)

女子 200M 100MH 1500M 400MR

走幅跳 走高跳 砲丸投(2.72Kg)

(低学年種目) 男子 100MH 400MR(走順は2年-1年-1年-2年、補欠の学年は任意)

女子 80MH 400MR(走順は2年-1年-1年-2年、補欠の学年は任意)

(3年生種目) 男子 100M 1500M 三段跳 女子 100M 800M

(2年生種目) 男子 100M 1500M 女子 100M 800M

(1年生種目) 男子 100M 1500M 女子 100M 800M

6. 参加資格

(1) 大牟田市内中学校生徒および大牟田市で活動中のクラブチームに限る。なお学齢超過者を除く。

(2) 1人2種目まで(但しリレーは兼ねてもよい)1種目1校2名以内。

(3) 共通種目と低学年種目は兼ねることができる。但し、同一種目での共通と低学年への出場は認めない(同一種目とは、リレー、ハードル)

(4) 予選は、100mのみ行い、着順+記録上位で決勝進出者を決定する。

その他トラック競技で組数が複数ある場合は、タイムレース決勝とする。

(5) クラブチームの取り扱いについて

・原則として6(2)の内容を適用する。

・リレー種目については、当該生徒の所属校のみで出場ができない場合は、クラブチームでの出場が可能となる。なお、その場合は、個人種目においてもクラブチームからの出場となる。

7. 申し込み

1. 申込メット 5月24日(土)14:00まで

申込は[Meet7 Web Entry](#)にて ※大牟田市陸上競技協会HP掲

2. プログラム編成 5月27日(火) 9:00 宮原中学校 図書室

持参物：申込確認表

8. 競技及び表彰

1 個人種目による得点に基づき、男子総合・女子総合・男女総合で表彰を行う。

なお、得点のつけ方は1位8点、2位7点、3位6点…8位1点とする。

2 個人・リレー種目：1～3位表彰 ※表彰式は行わない。

3 競技規則は日本陸連規則及び本大会要項にて行う。

9. 大会準備

原則大会前日に専門部長、理事にて9:00～記念グラウンドで行う。

10. 補助員

大牟田市内中学校陸上競技部生徒

11. アスリートビブス(旧称ナンバーカード)

B5版大の白布に男子黒字 女子赤字にて胸背部(跳躍種目は胸部のみでも可)につける。

※福岡陸協登録者は、登録ナンバーを使用。その他の選手は学校番号を使用。

学校番号は1つの番号につき1人。2人目以降は末尾にA、B、C、をつける。例)500A

宅峰 500,501 松原 502,503 宮原 504,505 御木 508,509 明光学園 703,704

白銀 510,511 白光 514,515 甘木 516,517 大牟田 713,714

12. その他

(1) 選手の控所は各学校ごと、所定の位置とする

(2) スパイクシューズのヒンの長さは8mm以内、ランニングシューズはソールが20mm以内。

13. 備考

* ハードルの規格 ()は女子

(共通) 91.4cm(76.2cm) 台数10台(10台) 第1ハードルまで13.72m(13m)

ハードル間の距離9.14m(8.0m)

(低学年) 84cm(76.2cm) 台数10台(8台) 第1ハードルまで13m(12m)

ハードル間の距離8.5m(7.5m)

* 走り高跳びのバーの上げ方は下記の通りとするが、競技者の実力を加味し変更の可能性あり。

男子 練習130 135 140 145 150 155 160 165 以後3cmづつ

女子 練習110 115 120 125 130 135 以後3cmづつ

- * 大会規定及び申し合わせ事項
1 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに、本大会申し合わせ事項にのっとり競技を運営する。

2 招集の手順

- ア) 競技者(リレーはメンバー全員)は、招集所において第1コール完了時間までに招集を受け、腰ナンバー(4走のみ)を受け取り、最終コール完了時間までにスタート地点または競技ピットにおいて、出発係または、投てき・跳躍審判員の最終コールを受け、その指示に従うこと。
イ) 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめ、その旨を最初の最終コール審判に申し出ること。
ウ) 最終コール完了時間に遅れた競技者は、当該種目に出場できない。
エ) リレーは競技開始の60分前までに、オーダー用紙を招集場に提出すること。

- 3 招集は招集所で、最終コールはスタート地点または競技ピットで行う。

	招集完了時間	最終コール完了時間
トラック競技	競技開始40分前～20分前まで	競技開始10分前まで
フィールド競技	競技開始60分前～40分前まで	

※リレーの最終コールは、それぞれのスタート地点で競技開始10分前まで

- 4 決勝進出者は全部の組の中よりタイムの上位者を選出する。同じ組で同タイムの場合は着順を優先する。100分の1で同タイムの場合は1000分の1で判定する。
5 原則として男女800mはセパレートで行う。(ただし出場者数によってその限りではない)
6 選手の変更は、監督を通じて9:00までに行うこと。
7 アスリートビブスは、胸背部につける(走高跳、走幅跳、三段跳については、胸部のみでも可)。
8 トラック競技については、腰ナンバーカードを使用する。
招集で受け取り、競技終了後、フィニッシュ地点で返却すること。

- 9 走高跳のバーのあげ方は、原則次のとおりとする

男子	練習1m30	1m35～(5cm)～1m65～(3cm)～
女子	練習1m10	1m15～(5cm)～1m35～(3cm)～

- 10 ハードルの高さとハードル間の距離は、以下の通りとする。

種別	ハードル高	第1ハードルまで	ハードル間の距離	マークの色(記念G)
男子110m	91.4cm	13.72m	9.14m	ブルー
男子100m	84.0cm	13m	8.5m	グリーン
女子100m	76.2cm	13m	8.0m	ブラック
女子80m	76.2cm	12m	7.5m	レッド

- 11 砲丸のピットでの練習時間を以下のように設定します。

競技開始60分前