

柳川みやま大川三瀬ブロック中学校総合体育大会陸上競技大会要項

- 1.主 催 柳川みやま大川三瀬中学校体育連盟
柳川市教育委員会 みやま市教育委員会
大川市教育委員会 大木町教育委員会
(一財)福岡陸上競技協会 大牟田市陸上競技協会
- 2.期 日 2025年6月4日(水) 雨天決行
- 3.時 間 監督者会議8時35分 マナーチェック8時50分 開会式9時00分
競技開始 9時40分
- 4.会 場 大牟田市御大典記念グラウンド
- 5.参加制限 (1)1チーム1種目各2名、1人2種目以内。ただしリレーは兼ねてもよい。
リレーでの1人2種目出場、同一種目での共通と低学年への出場は認めない。(同一種目とは:リレー、100m、ハードル)
(2)リレーは同一学校に所属するチーム単位とし、1チーム6名以内とする。ただし、低学年リレーは、2年2名以上・1年2名以上を登録し、走順は2年―1年―1年―2年とする。
- 6.競技方法 (1)柳川みやま大川三瀬ブロックについては学校・チーム対抗を行う。
(2)得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点を減じて6位1点とする。

7.種 目

(共通種目)	男子	200m 400m 110mH 800m 3000m 4×100mR
		走幅跳 走高跳 砲丸投(5kg)
	女子	200m 100mH 1500m 4×100mR
		走幅跳 走高跳 砲丸投(2.72kg)
(低学年種目)	男子	100mH 4×100mR(2年―1年―1年―2年)
	女子	80mH 4×100mR(2年―1年―1年―2年)
(学年別種目)	男子	1年100m 2年100m 3年100m 3年三段跳
		1年1500m 2年1500m 3年1500m
	女子	1年100m 2年100m 3年100m
		1年800m 2年800m 3年800m

8.競技規則

- (1)走高跳のバーの上げ方は、原則次の通りとする。ただし選手の記録に応じて変更する。
男子(練習120) 125 130(5cm) ……165 以後3cmきざみに上げる。
女子(練習100) 105 100(5cm) ……135 以後3cmきざみに上げる。
- (2)ハードルの高さとは距離については以下の通りとする。

共男110MH(10台)	13,72m(第1まで)	9,14m(インターバル)	91,4cm(高さ)
低男100MH(10台)	13,00m	8,50m	84,0cm
共女100MH(10台)	13,00m	8,00m	76,2cm
低女80MH(8台)	12,00m	7,50m	76,2cm

◎ポイントの色 80mH(赤)/男 100mH(緑)/女 100mH(黒)/110mH(青)

- (3)トラック競技で時間による最後の1枠に同成績がいる場合、写真判定主任は0.001秒の実時間を考慮しなければならない。それでも同じであれば同成績とし次ラウンドへの

進出者は抽選により決める。

(4) フィールド競技において、中体連大会であることを踏まえ、可能な限り試技数を確保するよう努める。

(5) 3年男子三段跳の踏切板の距離は9mとする。

(6) 選手の変更は監督を通じて監督者会議までに行うこと。

(7) アスリートビブスは胸背部につける。

※本大会の各種目4位までの入賞者(個人・チーム)は6月18日(水)に久留米陸上競技場で行われる筑後地区陸上競技大会の出場資格を得る。

申し合わせ事項

1 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会申し合わせ事項に準じて行う。

2 参加制限について

- (1) 1校(1チーム)1種目2名、1人2種目以内。ただし、リレーは兼ねてもよい。
リレーでの1人2種目出場、同一種目での共通と低学年への出場は認めない。
(同一種目とは：リレー、100m、ハードル)
- (2) リレーは同一学校に所属するチームまたは、中体連に認められたチーム単位とし、1チーム6名以内とする。ただし低学年リレーは、2年2名以上・1年2名以上を登録し、走順は2年―1年―1年―2年とする。
- (3) 1500m以上の種目は、オープンコースとする。
※800mにおいても人数によっては、オープンコースにすることもある。

3 招集について

- (1) 競技者は、招集所において第1コール完了時間までに招集を受け、腰ナンバーを受け取り、最終コール完了時間までにスタート地点または競技ピットにおいて出発係または審判員の最終コールを受け、その指示に従うこと。
- (2) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前に提出とする。
- (3) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめ、その旨を申し出ること。
- | | | | |
|--------|---------|------|------------|
| 【招集時間】 | トラック競技 | 競技開始 | 40分～20分前まで |
| | リレー競技 | 競技開始 | 40分～20分前まで |
| | フィールド競技 | 競技開始 | 60分～40分前まで |

4 競技方法

柳川みやま大川三瀬ブロックについては学校・チーム対抗を行う。
得点は、1位6点、2位5点とし、以下1点を減じて6位1点とする。

5 競技規則

- (1) 走高跳のバーの上げ方は、原則次の通りとする。ただし選手の記録に応じて変更する。
男子(練習120) 125 130(5cm) ……165 以後3cmきざみに上げる。
女子(練習100) 105 100(5cm) ……135 以後3cmきざみに上げる。
- (2) ハードルの高さや距離については以下の通りとする。
- | | | | |
|--------------|--------------|---------------|------------|
| 共男110MH(10台) | 13,72m(第1まで) | 9,14m(インターバル) | 91,4cm(高さ) |
| 低男100MH(10台) | 13,00m | 8,50m | 84,0cm |
| 共女100MH(10台) | 13,00m | 8,00m | 76,2cm |
| 低女80MH(8台) | 12,00m | 7,50m | 76,2cm |
- ◎ポイントの色 80mH(赤)/男100mH(緑)/女100mH(黒)/110mH(青)

- (3) トラック競技で時間による最後の1枠に同成績がいる場合、写真判定主任は0.001秒の実時間を考慮しなければならない。それでも同じであれば同成績とし次ラウンドへの進出者は抽選により決める。

- (4) フィールド競技において、中体連大会であることを踏まえ、可能な限り試技数を確保するよう努める。
- (5) 3年男子三段跳の踏切板の距離は9mとする。
- (6) 選手の変更は監督を通じて監督者会議までに行うこと。
- (7) アスリートビブスは胸背部につける。

【柳川みやま大川三潯ブロック】

本大会で各種目4位までの入賞者(チーム)は、6月18日(水)に久留米陸上競技場で開催される筑後地区陸上競技大会の出場資格を得る。

【大牟田ブロック】

本大会で各種目3位までの入賞者(チーム)は、6月18日(水)に久留米陸上競技場で開催される筑後地区陸上競技大会の出場資格を得る。